

休職しリバウンドに耐え、仕事復帰を
果たした方の経過報告。

「リバウンドを乗り越えて」 匿名希望 54歳

2016年11月13日

5月の初め、顔と首が赤く腫れ、目が開かなくなりました。皮膚科に行き接触性皮膚炎と言われ顔にはロコイド、首にはアンテベートを塗りました。アンテベートは10日分で20本もあったので沢山塗りました。初めは良くなって安心しましたが2ヵ月たっても治らずどんどんひどくなりました。「松本医院へ行こう。」と思ったのは3年前から家族がお世話になっているからです。1週間ステロイドを止めました。ほうれい線から体液がでて顔は鱗状でカサカサの状態で見てもらいました。「家族が通っているのに何でステロイド使ったんだー。」と松本先生に叱られましたが「大丈夫。治るから。」と言われ、握手をしてもらい安心しました。漢方2種、アシクロビル、漢方風呂、塗り薬2種が生活の一部になりました。漢方風呂はしみなくて痛みが和らぎました。

1週目、両目が痒くなり右目が腫れました。黄色の薬を塗ったら1日で治りました。

2週目、顔も首も手も良くなりました。しかし次の日には痒くなり悪化しました。両手が肘まで痒くなりました。

3週目、右手の指が痛くなりペットボトルのふたが開けられなくなりました。首、手が痛く痒くなり掻きまくりました。

4週目、3度目の受診。とても調子が良く化粧して行きました。しかし次の日から右手はひどく皮がむけて痛くて痒くなりました。右手は5年くらい前から主婦湿疹で、ひどい時にはステロイドを塗っていました。実はこの受診の日まではどんどん良くなっていたので私はリバウンドが軽くて良かったなあと考えていました。このあとに大変なリバウンドが待っているなんて考えもしませんでした。顔、首後ろからリンパ液が出てきました。右手指が痛みました。手のひらが切れ、指が腫れて曲がらず、首がピリピリ痛みました。「ヘルペスやー、ヘルペスやー。」と松本先生に言われました。

5週目、首、右手、顔、胸にヘルペス。体が熱いと思ったら熱がありました。ここから5週間38度前後の熱が続きました。

6週目、目ヤニで目が開かず、髪のはえぎわの皮膚がポロポロむけました。4度目の受診。ヘルペスがひどいです。顔、首、胸、両腕からリンパ液が出ま

した。目が腫れ、とにかく痛かったです。「すべてヘルペスのしわざだ。」と言われアシクロビルが1日20錠に増えました。抗生剤も飲みました。朝も漢方風呂に入りました。この頃は「今日が1番ひどい、痛い。明日には良くなる。」と毎日願っていました。とにかく松本先生に電話をしました。「しんどい、しんどい。」と言うと「休んだらえー。」「悪いものが出ている。」「治すのは自分。」「死なないから大丈夫。」と言われました。体重増減、熱があるか、尿が出ているかを知らせました。松本先生の声の聞こえと安心しました。痒くて眠れないし、顔が腫れています。

7週目、38度台の熱が続きました。とうとう両足、おしりにもヘルペスが。5回目の受診。リンパ液がだらだら出るので首、両腕にタオルを巻いていました。歩くのもしんどくなり仕事はしばらく休むことになりました。1日2回漢方風呂に入り、漢方とアシクロビルを飲む、塗り薬を使う事ととにかく守りました。お灸は身体中が腫れているので家ではしませんでした。主人は家の事を全てしてくれました。ありがたかったです。あまりにもひどい私を見て「いつでも大きな病院に連れていくよ。」と言ってくれましたが「もうすぐ治るから。松本医院で頑張る。」と言いました。

9週目、両膝下が1.5倍に腫れました。身体中からリンパ液が出て痛くて眠れません。

10週目、とにかく体が痒い。6週目頃から皮膚がポロポロむけたので布団や部屋中に皮膚が落ちていました。

11週目、久しぶりに近くのスーパーへ買い物に行くことができました。この日からやっと食事を作り洗濯ができるようになりました。

今は18週目です。先月から仕事復帰しました。顔は髪のはえぎわに少しヘルペスがあります。右手はまだ赤く、両足はヘルペスでまだ痒いです。いくらでも掻いていいと言われているので掻いています。両耳からはまだリンパ液が出ています。胸、背中、おしりはもう痒くないです。まだ皮膚は赤黒いですが。両腕は針をさす場所を探すくらいひどい時から比べたらだいぶ良くなりました。松本先生を信じて良かったです。松本先生、鍼灸の先生、スタッフの皆様、完治までもう少し通うこととなりますがよろしく願いいたします。