

アトピーが悪化、休職して治療された方。

その後の経過報告。

「アトピー・カポジ水痘様発疹症手記」 匿名希望

32 歳

2015 年 5 月 17 日

幼少期から、アトピーがありました。中学生から高校生時代に、受験勉強のため運動をやめてから悪化、特に上半身から顔に症状が出るようになりました。大学生時代はほとんど人目を気にすることなく、通院もやめていました。

社会人となった春、症状は軽かったのですが、住環境が変わったことでアトピーが悪化しました。特に臉の腫れが酷くなり近所の皮膚科に行ったら問答無用、即座に注射をされました。ステロイドは避けて欲しいと伝えましたが、再び松本医院に通った時、間違いなくステロイドを使われていると言われました。社会人1年目にして全身の悪化により松本先生のお世話になり実家で静養治療と2ヶ月休職。漢方浴剤、消毒、漢方煎じ薬、アシクロビル服用で治療しました。

約2年後に、また悪化を感じ、ヘルペスからのカポジ水痘様発疹症を発症。病院にたどり着いた頃には顔から上半身がただれきっておりまた休職。この時は1週間で仕事復帰しました。今考えてみれば症状が悪すぎてから治療を受けたため、よく効いたのでしょうか？早く復帰できました。

そして社会人となり10年経ち、油断と慢心か身体と心の疲れに気づいておらず騙し騙し生活していたところ、痒みは耐えられておりましたが遂に顔から滲出液が出てきました。カポジにまでは至りませんでした。治療再開となり一カ月半経ちました。

滲出液も止まり、生活も何とか通常通り行えております。全身の傷も少しずつ良くなっているので、塗り薬の量も減ってきました。しかし辛いのは風呂上がりの乾燥を感じる事で、それには薬が欠かせません。日頃風呂追焚きができる環境にないのであまり使用していませんが数年ぶりに漢方浴剤を使用したところなかなか煎じ出すのが難しいです。悪化の初期に感じた震えも止まりました。

私は、喉が乾きやすく、水分をよくとります。アトピーの症状がひどい箇所は特に胸元から顔にかけて酷くなります。いつも悪化するのは春先です。今回も春にかけてでした。引き続き先生からの処方元、遠方住まいですが何とか治療を続けていきますので、今後ともよろしく願いいたします。