

想像を絶するリバウンドを3回経て、  
快方へ向かわれている方の経過報告。

「8年間で3度のリバウンドを経験して」 匿名希望

31歳

2016年11月15日

僕は、31歳の男です。物心ついた頃から、アトピーと喘息に悩まされてきました。幼少期は親の勧めで皮膚科や病院に通う日々でマシンな時とヒドイ時との繰り返しでした。どんな薬を飲んだり塗っていたかはわかりませんが、ずっとアトピー肌の人生でした。そんな状態が続いていた23歳頃、得意先の方から松本医院の事を教えてもらいました。ホームページを拝見し、心機一転通う事に決めました。

第一印象はとても変わった先生でおもしろくもあり難しくもある先生……。言われた通り与えられた薬を飲み、数日様子を見てみると最初に言われた通りのリバウンドがやってまいりました。今までに経験のしたことがない、痛み・痒み・しんどさ等様々な症状が出てきて、仕事も手に付かず気合で仕事をやり遂げる日々でした。その後、波はありつつも過去に痛めた肌に変化していくことを実感してまいりました。おでこや首が特に象の様な肌になっていたのが少しずつ本来の肌感になってきた気がします。

そんな日が続く中、平成26年5月、ゴールデンウィークが過ぎた頃、またもや2度目のリバウンドがやってまいりました。1ヵ月前あたりから前兆があり、痒みや痛み方がいつもと違い、だんだんと全身がボロボロになってきました。2度目は、仕事をする事も出来ず、休む事になり約6ヵ月間自宅療養しておりました。本来であれば入院をしなければならない重症だったと今は思います。

今振り返ると、痒み・痛み・ヘルペス症状・不眠症・食欲不振・精神的ダメージ・抜毛・肩首コリ等がありました。次に同じ症状が出たら自殺したいと思うくらい辛い6ヵ月間であり想像を絶する体験でした。特にヘルペスの症状がきつくアトピーとはまた違った何とも言えないピリピリとした痛みとひどい痒みがあり、滲出液と乾燥との戦いでした。

外出する気にも全くならず夏場にも関わらず半身浴と漢方風呂をほぼ毎日行いました。水を大量に飲み大量の汗をかく様にしました。この時間が唯一のホ

ッとリラックスできる時間でした。書けない程の症状があったのですが、時間が経てば細かい事は不思議と忘れました。2度目も乗り越えると、また一段と肌感がよくなった気がします。この頃からほぼ喘息が出なくなりました。本当に不思議です。

そして、平成27年度はなんなく順調でしたが、リバウンド後の乾燥との戦いでした。長いリバウンドで痛めたあの醜い酷かった肌もすっかり消えて、あの時は何だったのかと思うくらい良くなりました。

平成28年8月頃、3度目のリバウンドがきました。またかと思いました。3度目も仕事は出来ず、3ヵ月間休養しておりました。2度目程の症状はなかったものの、またもヘルペス症状に悩まされました。ストレスをためないためにしっかりと休養をとるように心掛けております。

松本医院に通って、8年程になりますが、毎回リバウンドが来る度に、家族の支えがあるので精神的にも乗り越えて来れたと思います。この病気以外に大病にかかった事がないので、31年間で一番辛かった・しんどかったと本当に思います。もうリバウンドはいりません。切実に願っております。

これからも付き合っ行って行かないといけないので、頑張っていきたいと思っております。