

リバウンドを繰り返しながら快方へ。

「アトピー中間報告 (I g E の変化) 」

高野真由 37 歳

2016 年 11 月 19 日

この度、中間報告として、手記を書くようにとのことで記憶を掘り起こして
記したいと思ひます。

小学5年生ぐらいの時でしょうか。ある日体に痒みか起き、お腹まわりを
中心に、湿疹が出てきました。確か近くの皮膚科医院(だったと思う)
にいばらく通院し、処方された薬を塗っていました。おおよその期間
はそんなに長くはなかつたかと思ひます(だいたい3ヶ月~半年以内
だったと記憶してますが、ちよと曖昧...)
中学生になる頃には薬も必要とせず、今思えばただなりを
ひそめていただけなのではいなが、普通に過ごせるようになっていました。
それから時は流れ、20才を過ぎたあたりからだんだんとまた症状か
出てくるようになり、それは手の指からはじまり、だんだんと全身に及び
ようになり、汗か出、でも何故か病院に行くこともせず、市販の薬を
塗ったりしてなんとかかごおきなからの生活でした。

そんな時に母か知人から、病院に通って良くなったと聞いてきたところか
松本医院でした。

先生の診察で一目で「アトピーやね」と、それから「絶対治したる」と
言い力強い握手をして下さいました。どんな病院へ行ってもそんなことをする
医師の方はいないのだと驚いたことを覚えています。あと、お酒、タバコも
やめる様に言われました。(私自身は喫煙者ではないのですが、周りにいてやめ
もらう様言いましたが無理なようでした)
治療か始まり、処方された漢方の煎じ薬、入浴剤、赤い塗り薬(後に
黄色い塗り薬も増え、煎じ薬も2度ほど変わりました。)使い始めていばらく
して、症状かすこし柔らいたと思ひていたら、それこそ眠れなくなる位の痒み
か出、皮膚もボロボロに剥がれ薄くなつていき、浸出液は止まらない
くらいになりました。それが最初のリバウンドで、そこから良くなつては悪く
なり、リバウンドを何度も経験しながら、現在に至ります。

最後に、今までの I g E 値を記して終わりにしたいと思ひます。

'10 / 2 / 24	IgE	1563
'10 / 6 / 9	"	2309
'11 / 6 / 21	"	8790
'11 / 12 / 13	"	39160
'12 / 6 / 29	"	31200
'12 / 11 / 9	"	36225
'13 / 3 / 12	"	24900
'13 / 8 / 27	"	26225
'13 / 12 / 20	"	22025
'15 / 7 / 15	"	23000
'16 / 5 / 13	"	19050