

ステロイド使用を中止して 20 年後に
リバウンドが出た方の手記。

「ステロイド剤を使わず」 匿名希望

47 歳

2016 年 4 月 17 日

私は、幼少のころからアトピーがあり、症状が出ると、ステロイド剤を使っていました。出産した子供もアトピーで、初めは医師に言われるがままステロイド剤を使ったものの、この治療に不安を感じていたため、生後半年の時、親子でステロイド剤を止めました。その後は、民間治療や、他院での漢方治療で何とか乗り切ってきました。

高槻に引っ越してきて、松本医院の看板を見たとき、もし今度アトピーが出たら、ここに来ればいいのか、と漠然と思っていました。平成 25 年の秋、10 年ぶりにひどい症状が出て、松本医院を訪れました。先生に、ステロイド剤のリバウンドと言われ、ステロイド剤を止めて 20 年になるのに、まだリバウンドが出るのかと、悲しくなりました。実際は、症状が出る前、咳が長引き、飲んでいて咳止めにあったようです。その頃の私は、市販の咳止め薬にステロイド剤が入っていることを知りませんでした。その日から、先生にいろいろと教えていただきながら、治療を始めました。

体の腫れと痛み、汁がでる、強烈な痒み、皮膚の剥がれ、寒気、体重の減少他、皆さんが経験することは、一通り経験しました。発症してからの半年は本当につらかったです。ただ、それを過ぎれば、皆さんが良くなったように、私も良くなってきました。

今はまだ数値が高いようで、煎じ薬は飲んでいますが、アトピーの症状はほとんどありません。ステロイド剤を使わず、普通に日常生活が送れるようになったこと、とても感謝しています。