

頭痛、めまい、耳鳴り、肩こり、目の症状は
ヘルペスが原因。

「ヘルペス手記 (頭痛・めまい・耳鳴り・肩こり・目)」

匿名希望 43 歳

2015 年 5 月 14 日

松本医院にたどり着くまで

○20才～30才

今から思えば学生時代に口唇ヘルペスを初めて発症しました。その後、風邪をひいた後に口唇ヘルペスを発症するというサイクルになり、次第にヘルペスのみの発症になり同時に頭痛、全身倦怠感、集中力の欠如、と何ともいいようのない状態になってしまっておりました。しかし年に1度ほどの発症のためそのときはさほど気にしておりませんでした。

○30才～38才

頭痛だけは次第にヘルペスが治った後にも残るようになりいつも市販の風邪薬を服用して対処しておりました。このときはだいたい1年に2回～3回の発症。

○38才～42才

38才の時、顔面神経麻痺を煩い、顔の左側が動かなくなり、治療中に今までにない程の頭痛、めまい、言葉の詰まりなどの症状がでてしまいましたが病院では、体調が悪いのだしゆっくりしておきなさいとだけ言われ帰宅したのを覚えております。その後、ヘルペスが年に7～8回ほど、常に頭痛、めまい、全身倦怠感、情けないことに記憶の欠如などが現れ病院を転々とする生活が始まりました。診療してもらった病院は皮膚科、脳神経外科、耳鼻科、心療内科、眼科、公立総合病院（神経内科）、公立大学病院（神経内科）国立総合病院（脳神経外科）と多岐にわたります。各病院でしました検査といえば、聴力検査、平行感覚の検査、MRI、CT、髄液検査、認知症検査、脳波測定といたしましたが結局は顔面神経麻痺の後遺症や軽いウイルス性脳炎の後遺症と診断され、自律神経の薬や痛み止めを処方されておりました。

自分自身のこれまでの状態から抗ヘルペス治療薬を飲めば体が楽になることがわかってきており、それぞれの病院で抗ヘルペス治療薬を処方してほしいと訴えましたがヘルペスの症状が出たときの皮膚科以外では処方してもらえなく途方に暮れておりました。そんなときネットでヘルペス治療薬で頭痛、めまいが軽減するという記事を見つけ、そこに記載されていた病院に向かいました。まだここでも私は松本医院の存在を知らなかったのです。そこでの治療は治療薬の処方量が私の状態にはどうもあわなかったようになかなか状態が改善しませんでした。途方に暮れてネットで病状を検索していたとき松本医院のHPを見つけたのです。

モニターを見つめすぎるとめまいがひどくなるので何日もかけてHPに書かれております先生の論文を読ませて頂きやっと松本医院にたどり着きました。情けないことに初めて先生に診察して頂いた時のことははっきり言ってあまり覚えておりません。頭がくるくる、ズキズキする時の記憶が曖昧で申し訳ありません。副院長に何とか自分のこれまでの症状を説明したように思います。松本院長に診察していただいた時も緊張からか？あまり記憶がないのです(^_^)ようやく松本医院による治療がはじまりました。

○松本医院の治療により改善したこと。

現在通院7ヶ月経過。

私の中では一番悪い時から60%ぐらいはよくなったのではないかと考えております。こうして文字を打ち込んでいまして疲れ方がだいぶましになってきました。

頭痛

治療前

痛む部分：頭全体 症状：頭全体が重くて痛い。

時間：起きている間常に痛い。

1ヶ月後

痛む部分：頭全体。

2～6ヶ月後

症状：頭全体が重くて痛い。たまに電気が走る。

感覚：目の前が真っ黒になるしびれ？が減ってきた。

時間：起きている間常に痛い、40%程改善。夕方以降は以前と同じ。

現在

痛む部分：頭の前の方、たまに内部に電気が走る感覚。

症状：今までに比べてだいぶまし80%改善。

時間：起床後1時間 11時頃から14時頃、20時以降。

めまい

治療前

症状：ふわふわ感、くるくる感。 時間：起きている間常にふわふわ。
光の刺激によりくるくる感。

1ヶ月後

症状：ふわふわ感、くるくる感。

2ヶ月～6ヶ月後

時間：光の刺激によりくるくる感、以前に比べ50%改善。

現在

症状：ふわふわ感。 時間：起床後1時間 食後1時間、20時以降。

耳、耳鳴り

治療前

症状：ピー、キーン、シャー音が響く。 時間：めまいと同時。

現在

症状：ピー。 時間：ほとんど気にならない。

肩こり、首筋の痛み

治療前

症状：右左とも首を回すだけで痛い。 光を刺激により痛くなる？

現在

症状：首筋80%程改善。
肩こり左肩80%改善、右肩50%改善。

目の症状

治療前

症状：左目焦点が合わせにくい。
光の刺激（直接見る訳ではない）により首筋の痛みからめまいの症状が出てくる。風呂上がりなどに目がかすみ二重に見えることが多い。

現在

症状：めまいが軽減と比例し左目の焦点が自然と合う。二重に見えることがほ

とんどなくなる。かすみもほとんどなくなる。

記憶力

治療前

症状：何を忘れているかがわからない事がある。頭痛がひどく、めまい、ふわふわが起きている時の記憶がかなり曖昧。他の人に指摘されてもわからないことがある。

現在

症状：頭痛、めまいの軽減とともに頭すっきり。さわやかな時間が出てきた。

全身倦怠感

治療前

症状：とにかく全身がだるい。手がしびれることが多い。力が入りにくいことがたまにある。

現在

症状：60%程改善。体が軽く感じる時間がある。

寝汗、睡眠

治療前

症状：寝汗がひどい。寝ても3～4時間ほどで目が覚める(変な夢?)

現在

症状：寝汗がほとんどなくなる。途中で目が覚めることもあるが変な夢で起きることがなくなった。

その他

顔面神経麻痺の症状も完治したと思っておりましたが、これらの改善とともに左顔面が軽くなってきた。また、どうも風邪を引くとこれらの症状がひどくなるようです。特に頭の症状に出てくるように思われます。まだまだ時間はかかると思いますが今後ともよろしく願いいたします