

## 約四ヶ月でばね指が快気された方の手記

### 「ばね指（弾発指）手記」匿名希望 63歳

2015年5月22日

#### ばね指（弾発指）の快気についての報告

当方、北海道在住の63歳女性。2014年12月に左手親指が曲げられず痛み、日常生活に支障をきたしていきました。最寄りの整形外科で、痛み止めと湿布薬をもらいましたが、症状は改善されないまま。朝の強張り感でリウマチをも頭に浮かべ、疑心暗鬼。整形医曰く、ばね指は中年女性に多く、手の酷使等により腱鞘が肥厚し狭窄性腱鞘炎が原因である。指の付け根の痛み、腫瘤を触れ、弾発が認められる。治療はステロイドの局所注射や、切開術に至る事も、と。ステロイドと聞いて、急遽、松本医院に電話し（鼻アレルギーで治療中）抗ヘルペス剤と漢方煎じ薬を処方され、約4ヶ月で快気しました。お陰様と感謝しております。

また、今回、寒地の女性（家事に勤しむ中年女）がこの病に犯されている実態を多数知りました。