

# 「乏汗症について」 徳弘徳子 78歳

2016年7月22日

私の乏汗症（汗の量が充分出ない）を考えました。汗腺にはエクリン汗腺とアポクリン汗腺がありますが、今の私はエクリン汗腺の頭と顔と首と手の甲、アポクリン汗腺は脇の下と足の（股）付け根からしか汗が出ていません。

発汗は自律神経の中の交感神経の働きによるもので、汗のかきかたに温熱性発汗と精神性発汗と味覚性発汗があり、この中の温熱性発汗の体温調節機能が上手くコントロール出来なくなり、高温の環境下で熱中症を引き起こしやすくなったと思います。

汗の出ない理由を考えました。免疫低下、免疫グロブリン I g Aが減少、アトピー皮膚炎で汗腺が低下又は劣化、甲状腺ホルモンが極端に不足して代謝が下がる。その結果、身体のだるさ、むくみ、時に吐き気等の症状が出ます。自己診断ではアトピー性皮膚炎で汗腺が一部閉じて劣化し乏汗症が起こり、時折、皮膚がカチカチ噛まれる様に痛むのは、皮膚上皮の血管神経でヘルペスウイルス（EBウイルス）と免疫との戦いで浮腫が続いていると思っています。